



Les cures thermales  
sont-elles efficaces ?

**Docteur SERRES**  
**Crénothérapie**  
**(traitement à la**  
**source)**

# Qui a déjà fait une cure thermale ? Avec quels bénéfices ?

- Psoriasis





# Une Qualité de Vie améliorée

:

- **80 % des curistes déclarent mieux dormir 9 mois après leur cure**
- **77 % montent et descendent les escaliers plus facilement**
- **72 % ont amélioré leur niveau d'activités quotidiennes**

**Mon exercice**

**IDÉE REÇUE N°6**

**LA MÉDECINE THERMALE C'EST DES VACANCES PAYÉES PAR LA SÉCU!**

**AU CONTRAIRE, C'EST UN INVESTISSEMENT POUR LES PATIENTS!**

Tout le monde aimerait partir en vacances aux frais de la princesse. Mais contrairement à l'idée reçue, ce n'est pas le cas des cures thermales...

THOMAS MOYSAN

**Les curistes ne partent pas en vacances : ce sont des patients qui investissent du temps et de l'argent pour leur santé. C'est le médecin généraliste ou spécialiste qui choisit l'établissement pour ses orientations thérapeutiques... et non la destination rêvée de son patient!**

Un rapport d'information sur l'évaluation du soutien public au thermalisme, déposé en juin 2016 à l'Assemblée nationale, note que « le médecin conseil national de la CNAM a indiqué aux rapporteurs que le thermalisme ne lui paraissait pas particulièrement exposé à la fraude à l'Assurance Maladie ou aux mauvaises pratiques ».

**DES CONTRAINTES POUR LE PATIENT**

Côté portefeuille, la cure représente un investissement important pour le patient : reste à charge des soins thermaux (35 %) et du suivi médical (50 %), hébergement sur les 3 semaines, transport... avec une prise en charge partielle dans certains cas (ALD exonérante, maladie professionnelle, accident du travail, ou en deçà d'un certain plafond de ressources financières). En moyenne, un curiste débourse 1100 € de sa poche\*. La cure thermale n'induit pas un arrêt de travail et implique donc de poser 15 jours de congé. Cela nécessite de réels sacrifices de la part des patients!

**UN COÛT MARGINAL POUR L'ASSURANCE MALADIE**

La cure est conventionnée avec un coût fixe incluant uniquement les soins thermaux, il varie entre 237 € pour les affections des muqueuses bucco-linguales et 570 € pour la neurologie, incluant les soins de kinésithérapie. Si la Sécu rembourse 65 % du forfait thermal, le coût du thermalisme pour le régime général de l'Assurance Maladie était de 275,6 millions € en 2015, soit seulement 0,15 % des dépenses annuelles de la Sécu.

**DR PATRICK POLFIET (66 ANS)**  
MÉDECIN THERMAL GÉNÉRALISTE  
À MOUTIS-LES-BAINS (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

« La reprise de l'activité thermale après les années 1945 est marquée par son ouverture à l'ensemble de la population. On a un mélange très important des couches sociales. Avant de partir, les curistes doivent envoyer une demande remplie par leur médecin traitant à la CNAM, c'est très coûteux. On est loin de cette vision des vacances payées par la Sécu : en investissant dans la médecine thermique, on fait même des économies! Les curistes prennent moins de médicaments, font moins d'arrêts de travail et d'hospitalisations. »

**DR MARTINE CANTELOUBE MERLEN (61 ANS)**  
MÉDECIN THERMAL, GÉNÉRALISTE AU SOULOU (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

« Ce n'est vraiment pas des vacances! C'est très contraignant pour les curistes de venir tous les jours aux thermes pendant trois semaines pour faire les soins. Il faut tenir le rythme. Ce n'est pas anodin, on peut avoir des effets secondaires, un soin qui n'est pas toléré par le patient, etc. Il ne faut pas oublier qu'on a affaire à une population parfois très affaiblie, des personnes avec de multiples pathologies. Certaines se reposent après les soins, quand les autres peuvent poursuivre avec des ateliers détachés ou du sport. »

\*Enquête THO HealthCare de 2008 auprès de 10 000 curistes dans 78 établissements thermaux pour le Carnet national des Établissements thermaux (C.N.E.T.H).

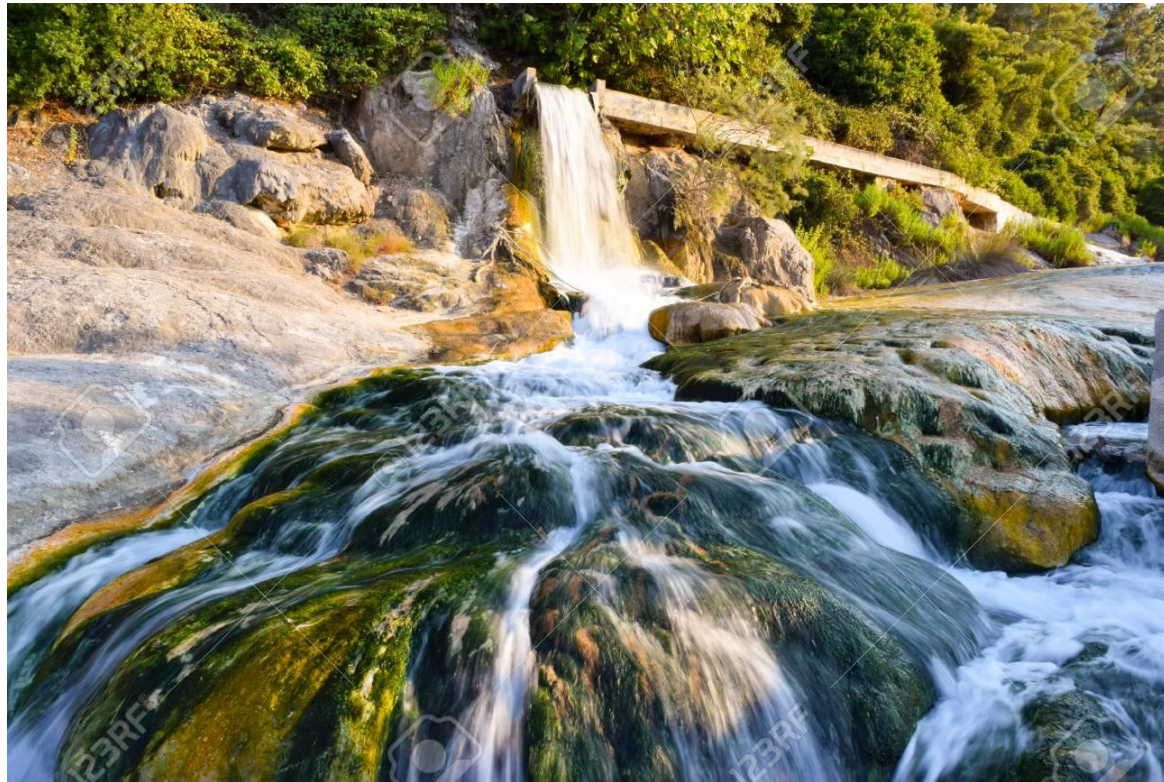
Article réalisé en partenariat avec la Chaîne Thermale du Soleil.

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

mai-juin 2018 | **Maladie** | 77

# Thermalosceptiques

- « savoir si les bénéfices apportés par les cures thermales sont dus à la composition chimique de l'eau des bains, aux interventions qui y sont pratiquées ou à la situation de mise en repos qui les accompagne ».



# THERMOPYLES

- (Les portes chaudes)
- Héraclès s'y serait jeté afin de se laver du poison de l'Hydre de Lerne dont il avait été imprégné.



THERMAL : A) PISCINE ROMAINE DÉCOUVERTE EN 1844

# Balaruc les bains (étang de Thau)

- Athéna y a fait jaillir les eaux thermales, afin de permettre à Héraclès de se ressourcer avant d'aller chercher les taureaux de Géryon et ramener les pommes d'or du jardin des Hespérides.





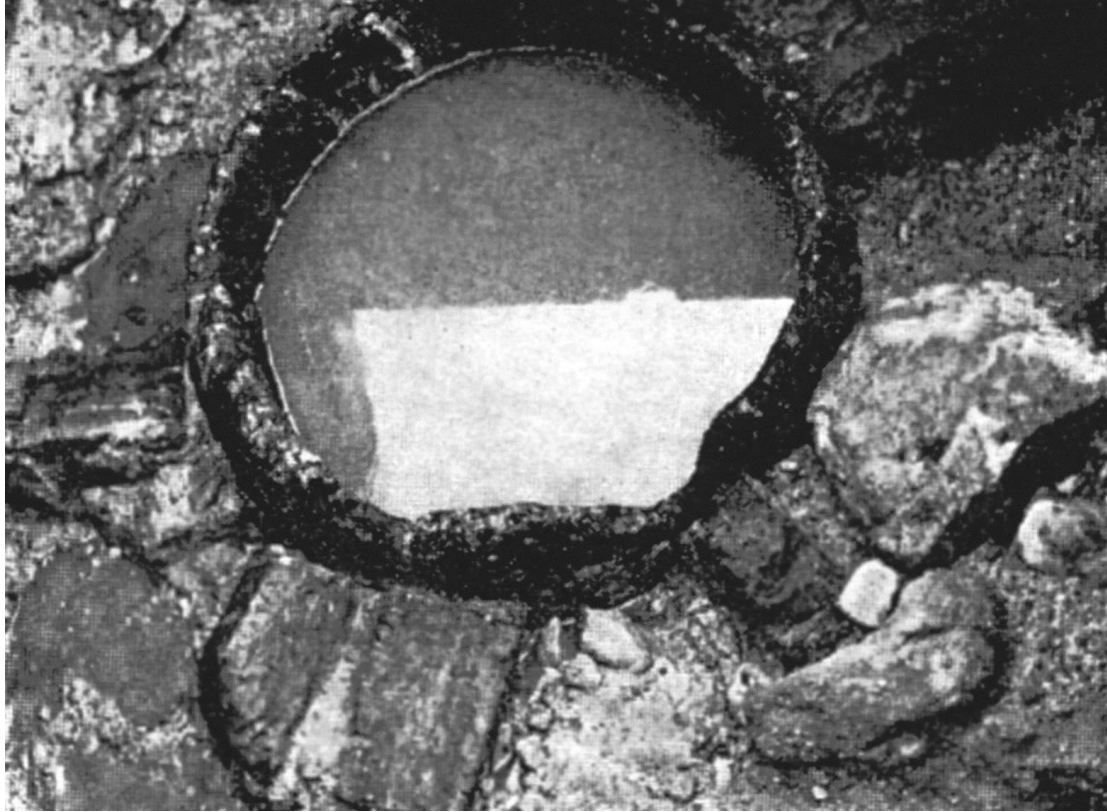
# La légende des chutes de Gorello Saturnia en toscane

- **Jupiter aurait fait tomber un éclair lors d'une bataille contre le Dieu du Temps : Saturne.**
- **Eau très chaude, odeur d'œuf pourri**



# Dorres (Cerdagne) Préhistoire





Sources salées  
néolithique (-2300)  
Morvan

- le site des **Fontaines Salées**
- **dix neuf captages en troncs de chêne évidés**

# THERMALISME CHEZ LES CELTES

## DIEU BORVO

(ety : eau chaude ) Dieu guérisseur associé à l'eau, se retrouve dans les noms (toponymie) :

- La Bourboule
- Bourbonne-les-bains
- Bourbon l'Archambault
- Barbotan les thermes
- Bourbon Lancy



Thermes  
romains de  
Bath  
eau thermale  
eau chaude  
naturelle





# Calidum

**Toponymie :**

- **Cauterets (photo),**
- **Eaux-Chaudes,**
- **Les Escaldes (Andorre)**



# Aquae

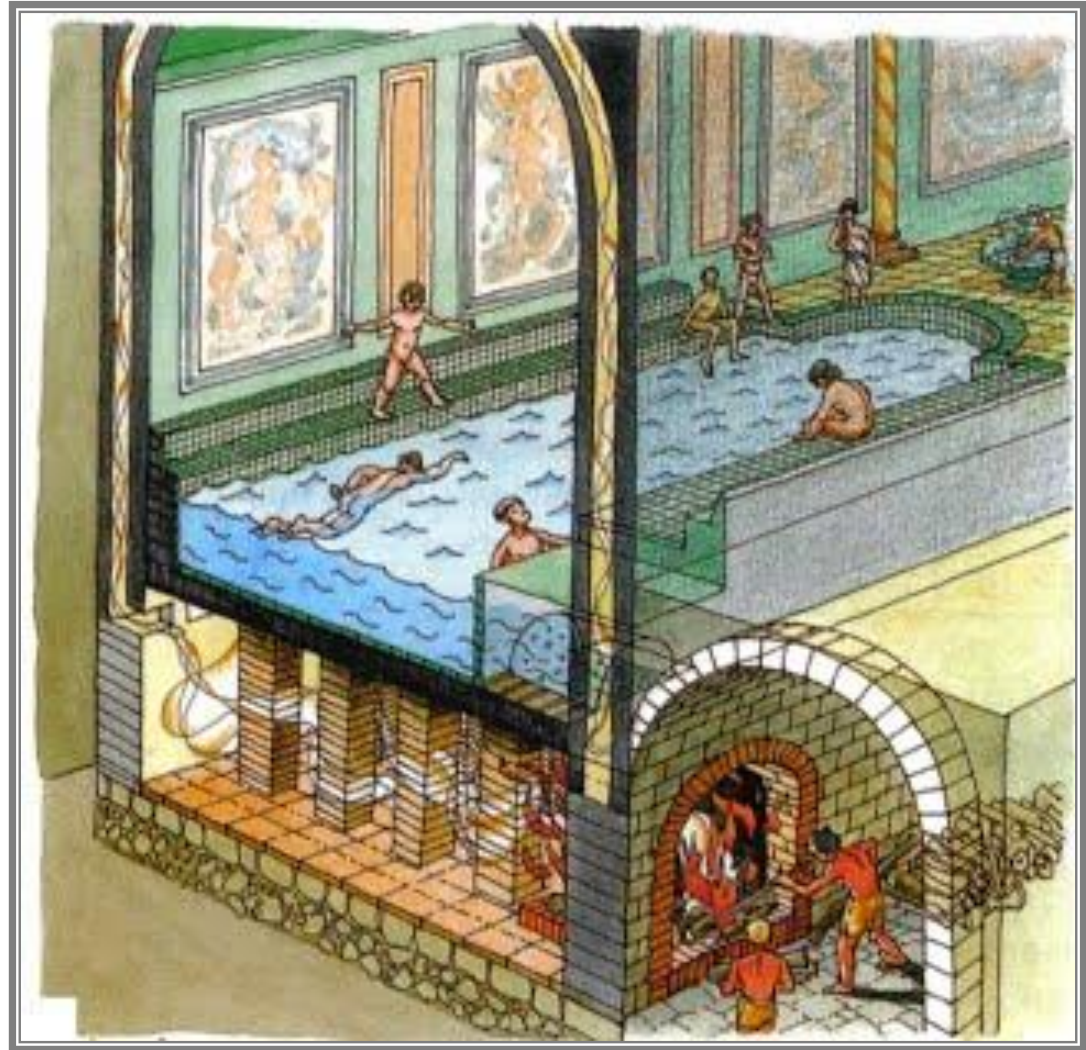
- Aix en provence
- Aix les bains
- Ax les thermes
- Aquae tarbeliquae  
à Dax

# Balneare

- Bagnols sur Ceze (Gard),  
Bagnols (Puy-de-Dôme),  
Bagnols (Rhône),
- Bagnols-les-Bains  
(Lozère),
- Bagnoles-de-l'Orne  
(Orne)...
- Bagnolo en Italie.
- Bath en Angleterre
- Baden en Allemand,  
Badenweiler (photo)
- Baden Baden

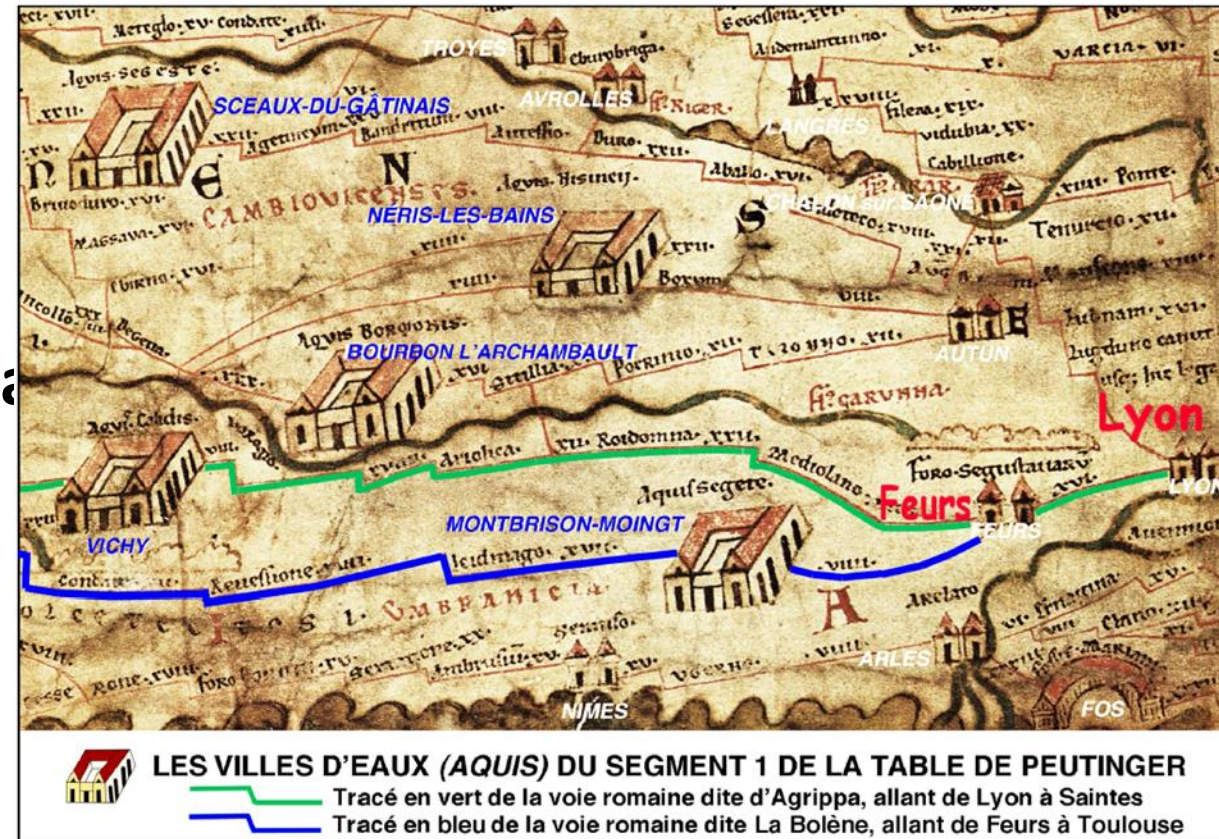


Eau chauffée  
Thermes  
romains  
Hammam



# EAUX THERMALES CHEZ LES ROMAINS A VOCATION MEDICALE Table de Peutinger

- **Aquae Tarbellicae (Dax)**
- **Aix la Romaine (Aix-les-Bains).**
- **Aquis Calidis (Vichy),**
- **Aquae Bormonis (Bourbon-l'Archambault)**
- **Aquis Nisincij (Bourbon-Lancy),**
- **Aquis Sextis (Aix-en-Provence),**
- **Aquis Neri (Néris-les-Bains)**







# AIX LES BAINS

- Elle jaillit déjà entre 35° et 46°,
- un système de chauffe par hypocauste est organisé sous les bassins.

# LEGENDE DE LA NAISSANCE DES THERMES DE DAX





## Les chèvres de Puzzichellu Corse près d'Aléria

- les ulcères dont elles étaient atteintes disparaissaient entièrement





## Ax les thermes bassin des ladres

- **1260, saint Louis fait édifier un bassin spécial pour soigner les soldats qui ont contracté la peste**
- En Ariège



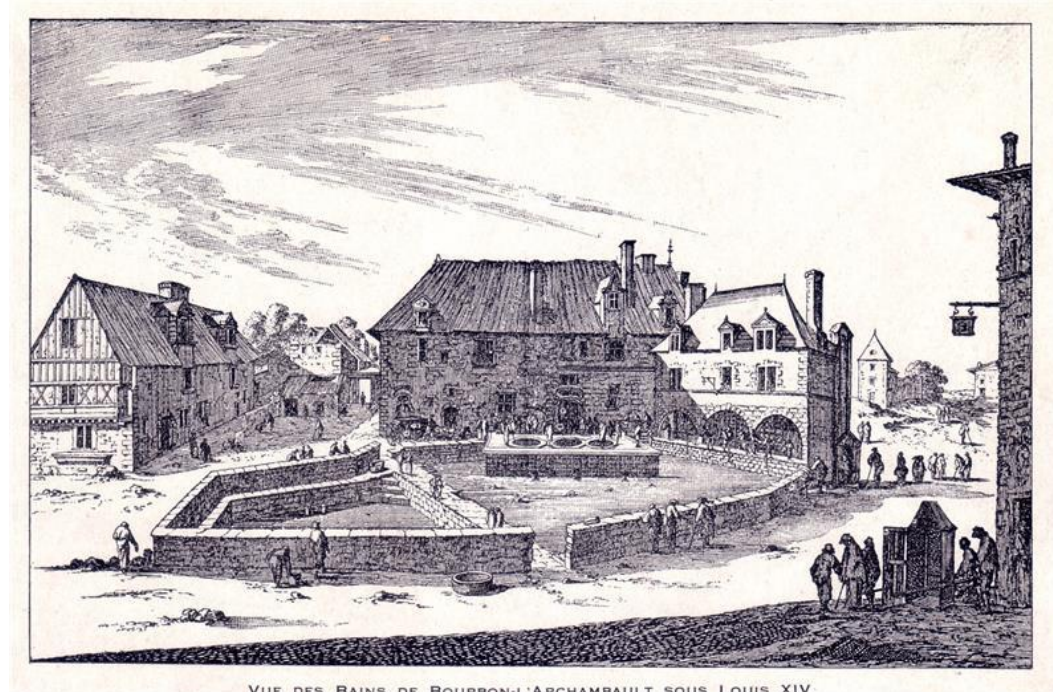
## Bertrand Du Guesclin XIV ème siècle

- **La Roche Posay** (dans la Vienne)
- A son retour des campagnes d'Espagne son cheval qui souffrait d'eczéma aurait plongé dans l'eau et en serait ressorti définitivement guéri.

# Bourbon-l'Archambault



- le « Logis du Roi » où Talleyrand fait trente et une cures
- M<sup>me</sup> de Sévigné, Boileau, ou encore Fénelon (rhumatologie)





« La légende raconte qu'un cheval ayant la pelade, tombât dans cette source et qu'il en fut guéri à jamais... »

# 1740, AVÈNE

- Le cheval du marquis de Rocozeles, baron d'Avène



Le chemin de fer  
permet l'essor du  
thermalisme





1888 **STATIONS THERMALES** 1888  
 DESSERVIES PAR LES  
**Chemins de Fer de l'Est**  
 SERVICE LES PLUS DIRECTS ENTRE  
**PARIS · LONDRES · REIMS · BRUXELLES · NANCY · BALE ·**  
 ET  
 SERMAIZE · BOURBONNE-LES-BAINS · MARTIGNY-LES-BAINS  
 CONTREXÉVILLE · VITTEL · PLOMBIÈRES · LUXEUIL · BAINS-LES-BAINS · GÉRARDMER · S<sup>t</sup> MAURICE-BUSSANG

CONTREXÉVILLE		VITTEL	
Paris à Contrexéville	12 h 00	Paris à Vittel	12 h 00
Contrexéville à Paris	12 h 00	Vittel à Paris	12 h 00
Contrexéville à Vittel	1 h 00	Vittel à Contrexéville	1 h 00
Vittel à Contrexéville	1 h 00	Contrexéville à Vittel	1 h 00

VALLEES DE LONDRES		BURBANG	
Paris à Londres	12 h 00	Paris à Burbang	12 h 00
Londres à Paris	12 h 00	Burbang à Paris	12 h 00
Londres à Burbang	1 h 00	Burbang à Londres	1 h 00
Burbang à Londres	1 h 00	Londres à Burbang	1 h 00

PLOMBIÈRES		SERMAIZE	
Paris à Plombières	12 h 00	Paris à Sermaize	12 h 00
Plombières à Paris	12 h 00	Sermaize à Paris	12 h 00
Plombières à Sermaize	1 h 00	Sermaize à Plombières	1 h 00
Sermaize à Plombières	1 h 00	Plombières à Sermaize	1 h 00

Map of the region showing the routes between the stations.

**CHEMIN DE FER D'ORLÉANS**  
**VIC-SUR-CÈRE** (CANTAL)  
 ALTITUDE 740 Mètres  
**STATION THERMALE**

**EAUX MINÉRALES NATURELLES**  
*Bicarbonatées. Magnésiennes. Ferrugineuses*  
 GOUTTE. GRAVELLE. ANÉMIE. DIABÈTE. ESTOMAC. FOIE

**GRAND HÔTEL DE LA C<sup>IE</sup> D'ORLÉANS**  
 BILLETS A PRIX RÉDUITS

AFFICHES. CAMIS. PARIS

**CHEMINS DE FER D'ORLÉANS ET DU MIDI**  
**BAGNÈRES DE BIGORRE**  
 METROPOLE DES PYRÉNÉES

**STATION THERMALE**  
 à 141 environ de Paris  
 (TRAJET DIRECT)

**SOURCE SULFUREUSE DE LABASSÈRE**

# CHEMIN DE FER D'ORLÉANS

## STATIONS THERMALES & CLIMATIQUES

### DU CENTRE ET DE L'Auvergne

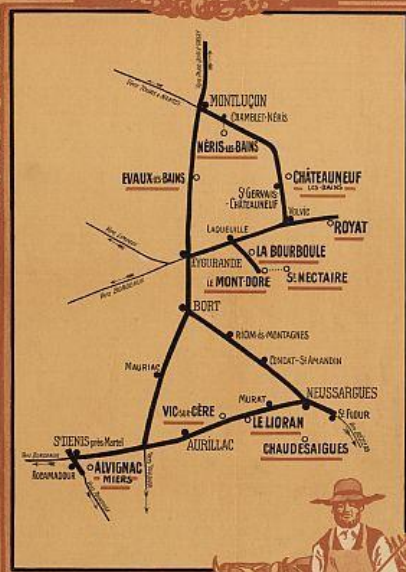
NÉRIS-les-bains

CHÂTEAUNEUF-les-bains

ÉVAUX-les-bains

LA BOURBOULE

LE MONT-DORE



ST-NECTAIRE\*

ALVIGNAC-MIERS

VIC-sur-CÈRE

LE LIORAN

CHAUDESAIGUES

\*Jusqu'au 1<sup>er</sup> Septembre 1916 :  
SERVICE AUTOMOBILE

du MONT-DORE à ST-NECTAIRE et vice versa  
par le col de Dyane, à 1335 m. d'altitude  
et le lac Chambon -- Prix par Place : 6 fr.

Pour tous renseignements, s'adresser notamment : à l'Administration Centrale de la C<sup>o</sup> d'Orléans  
(Bureau du Trafic-Voyageurs et Publicité), 4, place Valhubert, à Paris ; à l'AGENCE SPÉCIALE de la  
C<sup>o</sup> d'Orléans 16, boulevard des Capucines, à Paris ; au BUREAU de VILLE, 8, rue de Londres, à Paris, etc.

CHEMINS DE FER · P · L · M ·

# Auvergne

VICHY

ROYAT PRÈS CLERMONT-F<sup>o</sup>

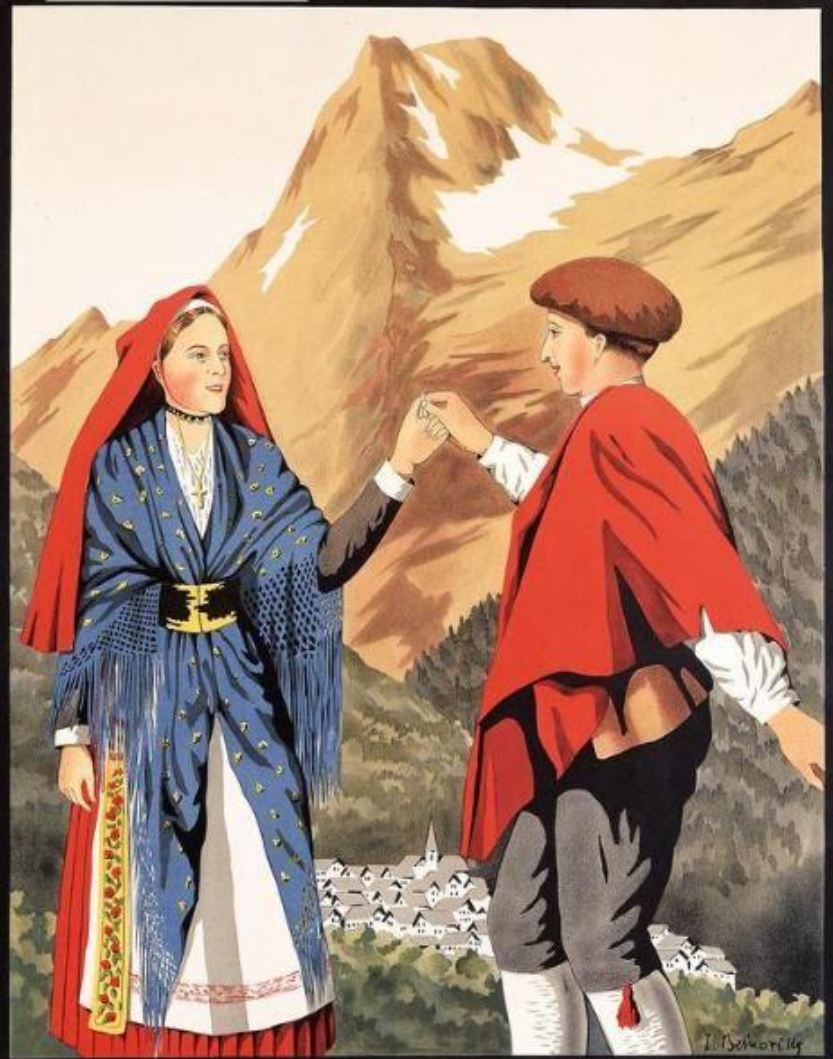
CHÂTEL-GUYON PRÈS RIOM



PARIS à	
VICHY en 6 <sup>h</sup> ½	
CLEMONT-F <sup>o</sup> (ROYAT) en 7 <sup>h</sup> ½	
DÉPARTS DE PARIS	ARRIVÉES A VICHY
8 <sup>h</sup> 25 matin	3 <sup>h</sup> 25 soir
10 <sup>h</sup> 05 soir	5 <sup>h</sup> 00 matin
DÉPARTS DE PARIS	ARRIVÉES A CLEMONT-F <sup>o</sup> (ROYAT)
8 <sup>h</sup> 35 matin	4 <sup>h</sup> 09 soir
8 <sup>h</sup> 50 matin	6 <sup>h</sup> 06 soir
8 <sup>h</sup> 05 soir	4 <sup>h</sup> 29 matin
10 <sup>h</sup> 05 soir	6 <sup>h</sup> 36 matin

DEMANDER LE PROSPECTUS DÉTAILLÉ DANS LES PRINCIPALES GARES DU RÉSEAU

CHEMINS DE FER PARIS-ORLÉANS-MIDI



**LES EAUX-BONNES**  
(Basses-Pyrénées)  
STATION THERMALE. Altitude 750 m  
CENTRE TOURISTIQUE · SPORTS D'HIVER  
ROUTE DES PYRÉNÉES

EDISON REPRODUCTIONS 1910. PHOTO IN FRANCE

CHEMINS DE FER DE P.L.M. D'ORLÉANS ET DU MIDI

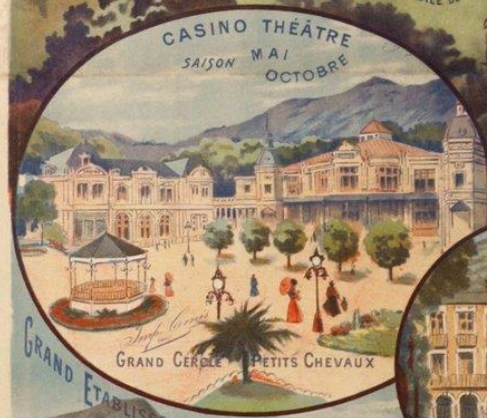
# STATION THERMALE LAMALOU LES BAINS

SAISON MAI  
OCTOBRE

HERAULT

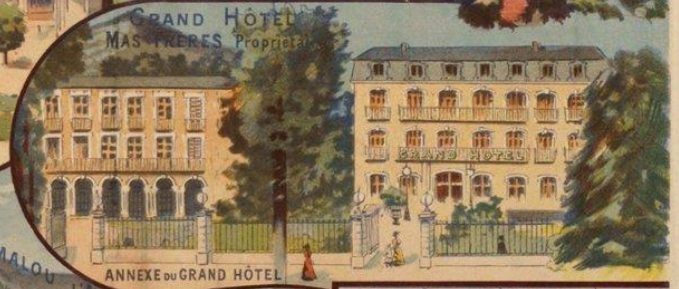


VUE GÉNÉRALE de LAMALOU LES BAINS



CASINO THÉÂTRE  
SAISON MAI  
OCTOBRE

GRAND CERCLE · PETITS CHEVAUX



GRAND HÔTEL  
MAS FRÈRES Propriétaires

ANNEXE du GRAND HÔTEL



GRAND HÔTEL DES BAINS



MALADIES TRAITÉES: RHUMATISMES, ANÉMIE, ATAXIE, LOCOMOTRICE, NEURASTHÉNIE, MALADIES NERVEUSES.  
AFFICHES-CAMIS, PARIS - J. BRIBES, Représentant, 3, Rue Darvid, MONTPELLIER.

# Les stations thermales

- les thermes,
- le casino, le théâtre
- le Grand Hôtel
- le parc thermal,
- Photo Vichy



# Le logement



- auberges,
- pensions
- ou chez l'habitant, tel Lamartine chez le docteur Perrier à Aix.
- palaces dotés du confort le plus moderne

Photo Aix-les-Bains, Hôtel Bernascon, construit entre 1897 et 1900

# Promenades



- **Vichy**
- **circuit de promenades couvertes**

# Distractions



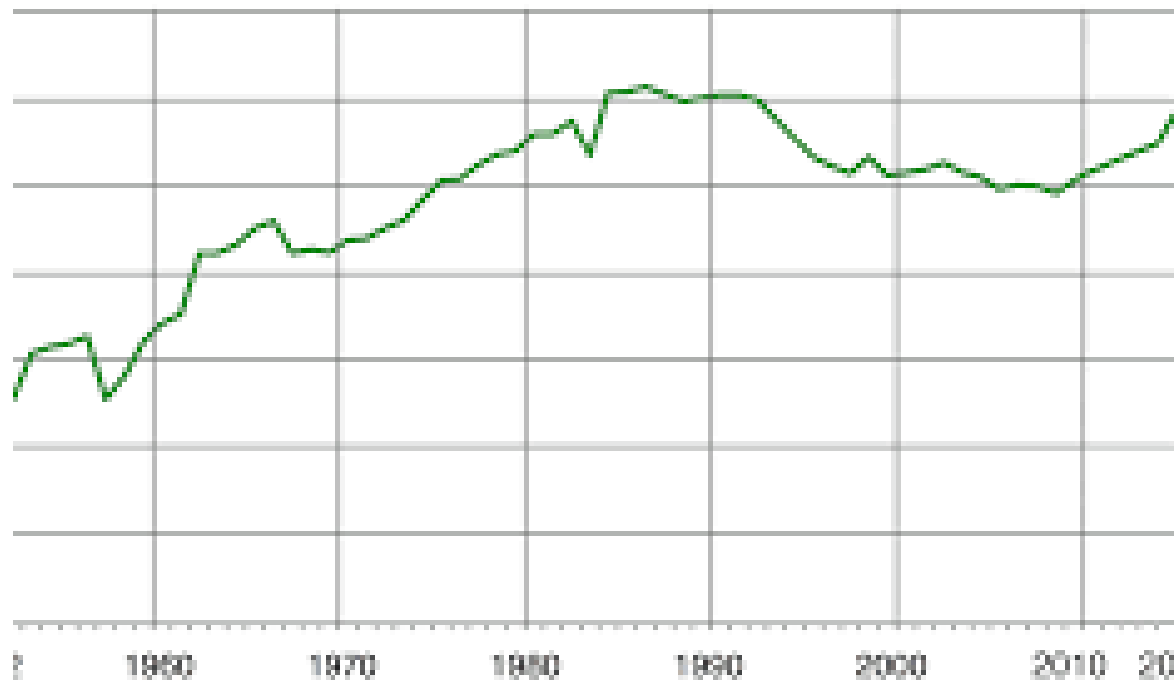
- **En 1806, Napoléon Ier autorise les jeux de hasard durant la saison thermale.**
- **Ainsi, la proximité de Paris pour Enghien-les-Bains,**
- **ou de la Suisse pour Évian, constitue-t-elle un atout majeur pour la prospérité du casino**
- **Les stations se dotent également d'équipements sportifs, hippodrome, tennis, golf, plage,**
- Photo Vichy





## 1947 - La montée en puissance du thermalisme médical

- **Thérapeutique reconnue**
- **prise en charge des soins des salariés par l'assurance maladie.**
- **La circulaire officielle précise qu'elle n'est ni un congé payé, ni un repos, mais une thérapie.**



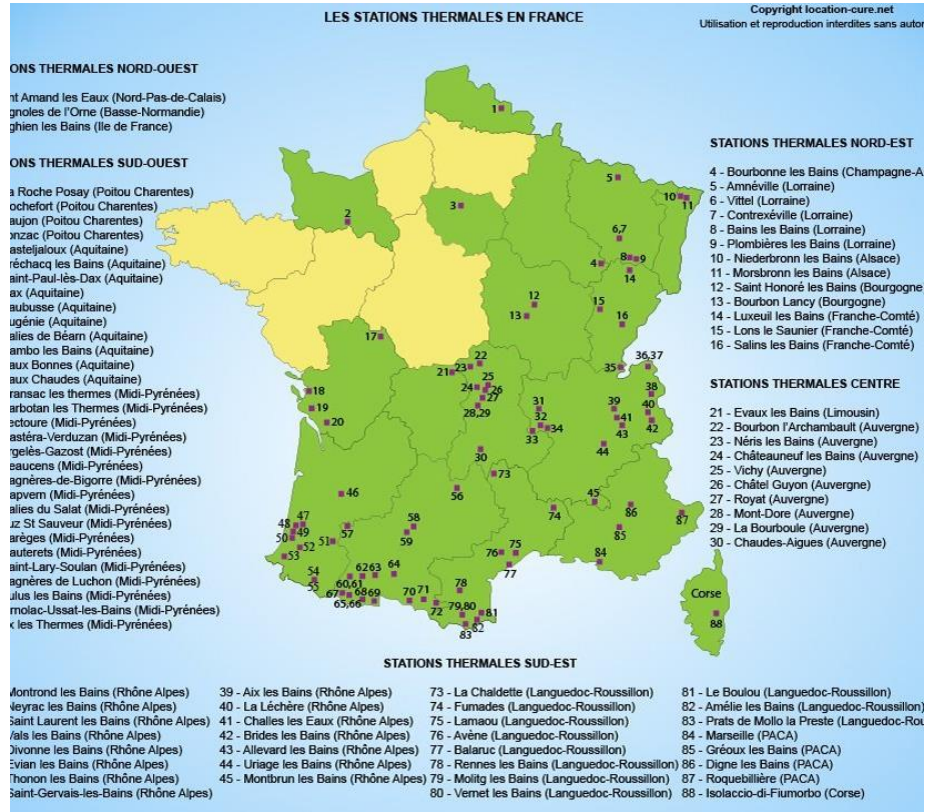
## Depuis 1947

- **1952 : 246 000  
curistes**
- **1988 : 600 000**



# Le renouveau

- Moderniser :
  - Bourbonne en 1979,
  - Dax en 1982,
  - Monétier-les-Bains en 1996,
  - Aix en 2000
- La remise en forme en valorisant un thermalisme non conventionné, basé sur la balnéothérapie et le thermo-ludique. de bien-être et traitements médicaux
- Photo thermes Aix les bains



# LES EAUX THERMALES

63 % rhumatologie  
25% pour les voies respiratoires.



# Qualité de l'eau

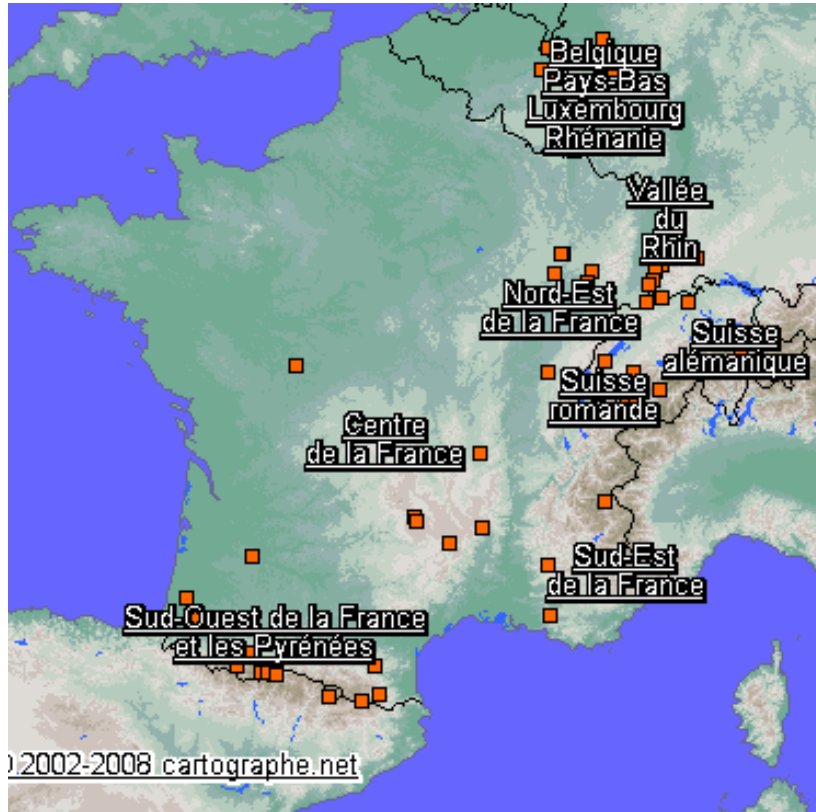
- **770 sources d'eaux thermales en France**
- **autorisation ministérielle**
- **Elles doivent être délivrées pures, dans l'état où elles se trouvent à l'émergence, « au griffon »,**
- **elles ne doivent pas subir de traitement.**
- **Elles sont soumises à des normes microbiologiques, avec interdiction d'utiliser des désinfectants.**



LES PETITES DONNEUSES D'EAU.  
vives et retroussées. — Font le plus grand  
la qualité de leur marchandise.

## Six grandes catégories

- bicarbonatées,
- sulfatées,
- Hydrogène sulfuré
- chlorurées sodiques,
- avec élément rare (cuivre, sélénium...),
- faiblement minéralisées



# Zones géographiques

- Le Massif central produit des eaux bicarbonatées ;
- la zone axiale des Pyrénées, des eaux sulfurées sodiques ;
- les terrains sédimentaires du nord des Pyrénées, des Alpes et des Vosges, des eaux sulfatées et chlorurées ;
- la zone sud du Bassin aquitain, des eaux oligo-métalliques chaudes



## La cure thermale ?

- Plusieurs formes : eaux, vapeurs, boues ou gaz.
- Hydrothérapie externe : bains, douches, jets d'eau, etc ;
- L'hydrothérapie interne sous forme d'aérosols, d'inhalations, de gargarismes, ou encore en la buvant directement.





## Cure de boisson, gargarismes

- Chatel Guyon



## Vapeurs thermales, aérosols

- **Saint Honoré les  
bains**



# Boues thermales

- Dax
- Les applications de boues ou d'algues, outre leur effet sédatif, assurent une détente globale pouvant aller jusqu'à la somnolence



Bains



# Étuves

- **Les étuves qui utilisent localement la vapeur d'eau thermique agissent comme un décontracturant sur les poignets, mains, chevilles ou colonne vertébrale.**
- 43°

# Douches

- **les douches pénétrantes assurent une détente générale,**



# Douches filiformes

- **St Gervais**
- **2 cures possibles par an**





**Jets puissants**





# Aerobains

- **les aérobains ont une action relaxante,**
- **les bains hydromassants favorisent le relâchement des muscles et sont anti-stress.**



En utilisant de l'eau thermale en dehors des stations, obtient-on les mêmes effets ?

- **Avène,**
- **Uriage,**
- **La Roche Posay**



En utilisant de l'eau non thermale dans les soins, obtient-on les mêmes effets ?

- **Non, les effets des cures thermales sont directement liés aux compositions chimiques des eaux minérales des sources qu'elles exploitent.**

## Programmes d'éducation thérapeutique du patient

*Menu de la semaine*



repas	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
matin	thé 4 biscottes beurre/confiture yaourt jus d'orange	thé 4 biscottes beurre/confiture yaourt /compote	thé 4 biscottes beurre/confiture yaourt /compote	thé 4 biscottes beurre/confiture yaourt /compote	thé 4 biscottes beurre/confiture yaourt jus d'orange	café au lait 4 biscottes beurre/confiture	café au lait 4 biscottes beurre/confiture
midi	-salade composée oeuf dur flan de coco au fromage blanc abricots	-farci charentais -courgette et riz et poisson poêlé - flan noix de coco	-jambon salade fromage fraises et pain	-poisson et courgette sauce provençale -charlotte aux fraises	- assiette de crudités -jambon -pain fromage -fraises	melon/radis/concombre barbecue: brochettes de viandes pain confiture+fromage	<b>pas de légumes!!!</b> maquereau au poivre nouilles japonnaises fromage sorbet aux fraises
goûter	abricots	X	X	X	X	abricots	X
soir	-aumonière de filet courgette/champignons/ tomate/mozarella/riz -yaourt	<b>ANNIVERSAIRE</b> -lasagnes maison -salade verte -les flottantes - 1 verre de vin	-salade composée: radis.salade,mais, poulet,tomate -charlotte aux fraises allégée	-melon -tarte au fromage (petite part) -concombre - sorbet fraise (maison light)	radis tagliatelles au saumon pain et confiture	avocat poulet grillé tomates provençales mousse de fromage blanc/pain	salade de tomates chili con carne crème de pamplemousse



**PAS TROP LIGHT en ROUGE**

*Les papilles*

- surpoids,
- syndrome métabolique avec aggravation risque CV,
- fibromyalgie,
- asthme,
- troubles veineux,
- polyarthrite rhumatoïde



## Le temps de repos

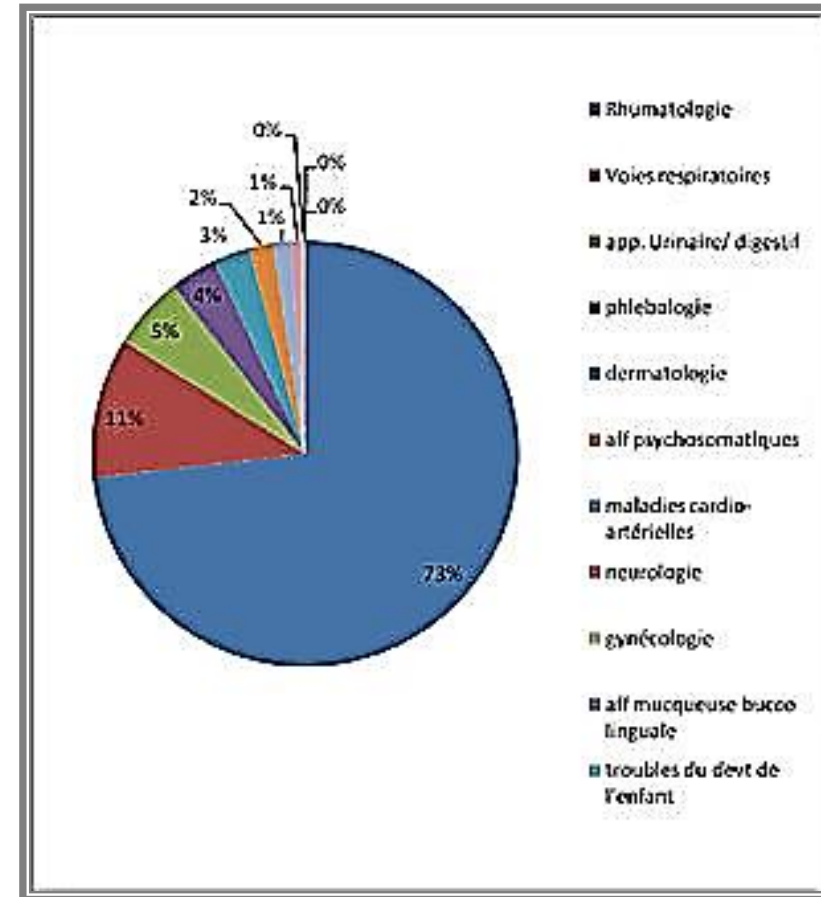
- **fait partie intégrante de la démarche thérapeutique.**
- **Entre deux soins, le curiste doit s'allonger, dans une salle réservée à cet effet, assurant la détente et le prolongement des soins.**
- Photo Avène

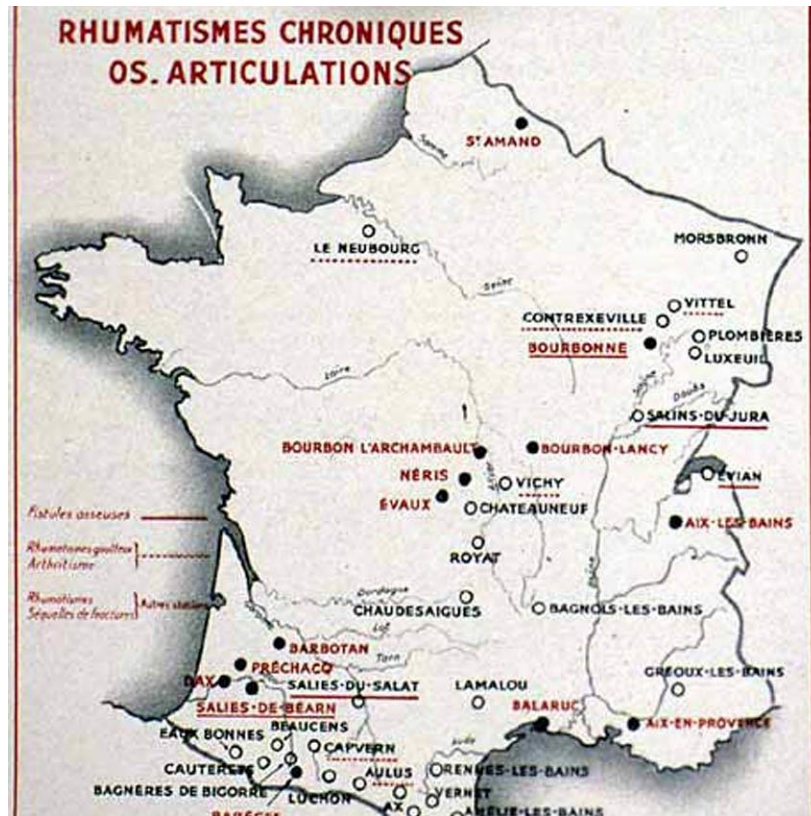


## Des activités de détente

- marche,
- cyclisme,
- gymnastique douce,
- aquagym,
- sophrologie,
- yoga,
- tai-chi,...
- Photo Balaruc

# Orientations thérapeutiques





# RHUMATOLOGIE

- bains, en compresses de boue ou en étuves (vapeur) pour détendre vos muscles.
- kiné pour renforcer votre tonus musculaire et réapprendre à vous mouvoir afin de récupérer une partie de votre mobilité.





## Étude thermarthrose

L'étude Thermarthrose 2009 montre que le thermalisme reste le traitement le plus efficace pour l'arthrose du genou. A 3 mois, 6 mois et 9 mois, la cure thermale augmente d'environ 50% le nombre de patients améliorés en termes de douleur et de fonction et ce, de manière pertinente.

70%

des curistes ressentent  
une diminution de  
la douleur physique et  
de son caractère  
durable

95%

trouvent la cure thermale  
aussi voire plus efficace  
qu'un traitement  
médicamenteux

52%

ressentent une  
amélioration de la  
qualité de vie



## Etude Rotatherm périarthrites de l'épaule

- **tendinopathies de la coiffe des rotateurs de l'épaule**
- **réduction de la douleur et une amélioration des capacités fonctionnelles pour les patients curistes.**
- Améliore les bains

## LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE



Enquête de la Chaîne Thermale du Soleil réalisée auprès de 12 858 curistes pour les données après cure, 5 155 curistes 3 mois après cure et 937 curistes 6 mois après cure.



**THERMALIES PARIS**  
18-21 JANVIER 2018  
CARROUSEL DU LOUVRE

**bonne santé**  
ARTHROSE



## CURES THERMALES, LES PREUVES DE L'EFFICACITÉ



En 2016, plus de 587 000 personnes ont eu recours au thermalisme. La grande majorité des établissements (70%) ont l'agrément pour proposer des cures rhumatologiques. En trois semaines de cure, les progrès sur le mouvement sont fulgurants. Un exemple à suivre.

*"L'effet décontractant de la baignation et des massages, l'effet antidouleur des boues chaudes, la meilleure mobilisation des articulations dans l'eau et la plus grande motivation des patients est très positif",* explique le Dr Alain Françon. Ces effets sont maintenant confirmés par de nombreuses études. L'arthrose du genou a été particulièrement ciblée. L'étude Thermarthrose, réalisée par l'Alreth (Association française pour la recherche thermale), montre

leur et de fonction. En cours, l'étude Geet (Gonarthrose, éducation, exercice, thermalisme) suit 550 patients arthrosiques dans 9 stations d'Auvergne et compare les effets de la cure et de l'exercice sur 3 mois. Les premiers résultats montrent que *"même en dehors de l'activité physique, la cure thermale seule améliore déjà bien la mobilité du genou et les douleurs",* nous dévoile le Pr Coudeyre. *"Au bout de 3 semaines d'encadrement et dans un environnement favorable à l'éducation au mouvement, les curistes éprouvent les améliorations et les bénéfices des mouvements. Cette expérience positive, vécue de l'intérieur, est vertueuse."*

EN SAVOIR PLUS

### DES NOUVEAUTÉS RHUMATO...

> **Divonne-les-Bains (Ain)** : spécialisée dans les affections psychosomatiques, la station vient d'obtenir l'orientation rhumatologie. Une étude sur 120 curistes arthrosiques a été validée par l'Académie de médecine. [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

> **Région Nouvelle-Aquitaine**, le premier programme d'éducation thérapeutique du patient est validé par les agences de santé. Les stations du Grand Dax en sont pilotes pour l'arthrose. [www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr)

> **Thermes Bérot de Dax (Landes)** : parmi les activités adaptées proposées, le qi gong et l'hypnose (individuelle). [www.thermes-berot.com](http://www.thermes-berot.com)

> **Barbotan-les-Thermes (Gers)** : une cure lombalgie avec 14 soins est proposée en plus de la cure classique : 150 €. [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)

> **Digne-les-Bains (Alpes-de-Haute-Provence)** : une minicure "pré et post-tendinite", 4 soins quotidiens sur 6 jours, tirés de la cure thermale Rhumatologie. Objectif : renforcer les tendons pour les sportifs. 345 €. [thermesdignelesbains.com](http://thermesdignelesbains.com)

> **Aix-les-Bains (Savoie)** : cure 6 jours "Prendre soin de ses mains", 339 €. [www.thermes-aixlesbains.com](http://www.thermes-aixlesbains.com)

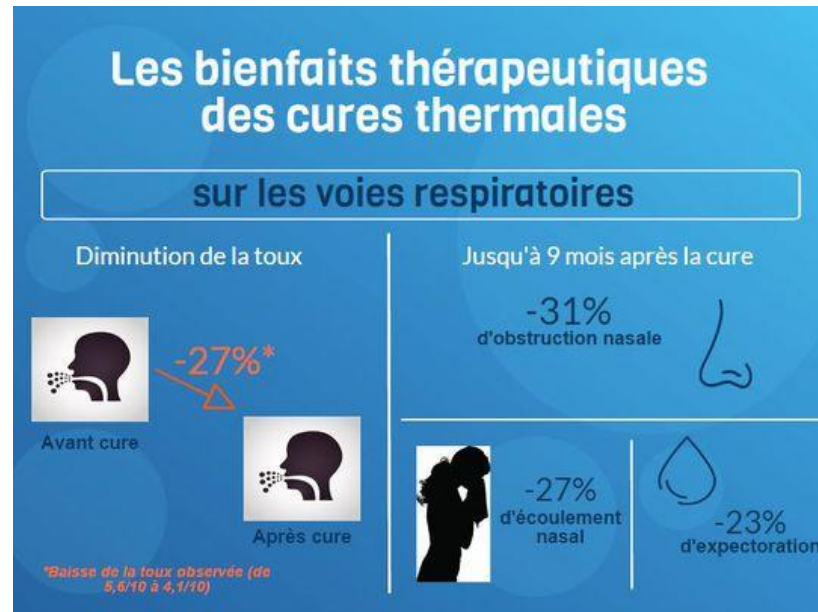
> **Allèvard (Isère)**, une cure spécifique antidouleur fibromyalgie. [www.thermes-allevard.com](http://www.thermes-allevard.com)

> **La Léchère-les-Bains (Savoie)** : un nouveau soin d'ostéopathie aquatique dans la piscine d'eau thermale. [www.thermes-lalechere.com](http://www.thermes-lalechere.com)

> **Rochefort (Charente-Martinique)** : la quasi-totalité des soins sont individuels... [www.thermes-rochefort.com](http://www.thermes-rochefort.com)

> **Brides-les-Bains (Savoie)** : la cure rhumatologie peut être personnalisée avec des programmes complémentaires.

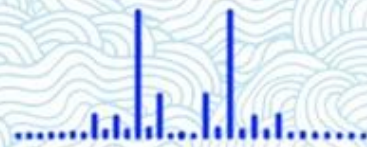
# Voies Respiratoires



- rhinopharyngite,
  - Sinusite chronique
  - Problèmes trompe d'Eustache
  - laryngite,
  - bronchite chronique
  - asthme.
- l'eau thermale va être utilisée en aérosols

# ***L'asthme et l'allergie chez l'enfant : les bienfaits de la cure thermale***

**Docteur Anne-Véronique Fourot-Bauzon,  
allergologue à la Bourboule**





## Trompe d'Eustache Cauterets

- **Insufflations  
tubaires**

# Fibromyalgie

## ETP éducation thérapeutique du patient

ASSOCIATION NATIONALE



FIBROMYALGIESOS

« MAL PARTOUT,  
MAL TOUT LE TEMPS ! »

Et si c'était la **Fibromyalgie?**

La FIBROMYALGIE engendre des douleurs chroniques de jour comme de nuit ...

- Troubles du sommeil
- Fatigue extrême chronique (SFC)
- Vives douleurs tendino-musculaires

IL N'Y A PAS DE TRAITEMENT ADAPTE mais 3 MILLIONS DE MALADES EN FRANCE, enfants, hommes et femmes qui peinent à être reconnus, entendus et soulagés.

NE RESTEZ PAS ISOLES !  
REJOIGNEZ L'ASSOCIATION !

[www.fibromyalgiesos.fr](http://www.fibromyalgiesos.fr)

Site d'informations et d'échanges grâce

- au forum sous le label HON CODE

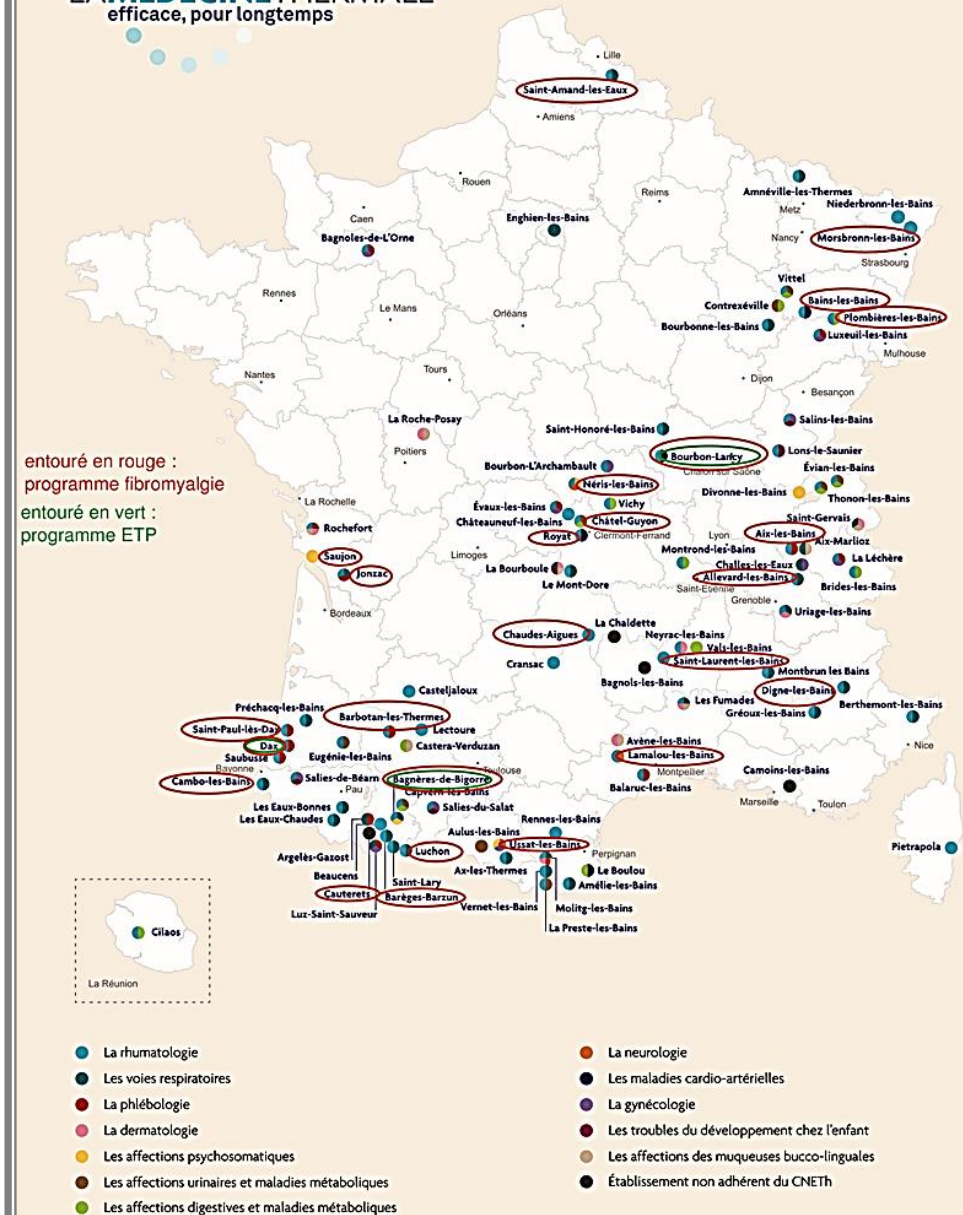
- à la page facebook

- au compte Twitter



Assistance aux fibromyalgiques  
7 j/7 de 10h à 21h

LA MEDECINETHERMALE  
efficace, pour longtemps





Amaigrissement  
Brides les bains



# Etude Maâthermes obésité

Perte  
de poids moyenne  
et réduction de l'IMC

**3 fois**

plus importante  
dans le groupe  
cure

Perte  
de poids moyenne  
de 4,6% à 14 mois et

**>5%**

pour 45%  
des sujets

Les patients  
du groupe cure sont

**3 fois**

plus nombreux que ceux  
du groupe témoin à avoir  
perdu au moins 5%  
de leur poids

# Dermatologie

- eczéma
- dermatite atopique,
- psoriasis,
- acné,
- problèmes de cicatrisation
- séquelles de brûlures.
- Peau irradiée



# Psoriasis,

## Bénéfices cliniques - Résultats d'étude

Étude observationnelle qualitative menée sur 199 patients atteints de psoriasis en cure thermique à La Roche-Posay en 2012.

**Un score PASI moyen de 17,6 en début de cure (=psoriasis sévère) qui passe à 7,8 en fin de cure (=psoriasis modéré).**

PASI 50 (réduction d'au moins 50% du score initial) pour 64 % des patients.

PASI 75 pour 26 % des patients.

Durée moyenne  
des résultats :

**6 à 9 mois.**

Symptômes	% de patients concernés	% de patients améliorés
Sécheresse	100 %	93,4 %
Squames	99 %	92,9 %
Prurit	74 %	66,5 %
Douleurs articulaires	20 %	12,6 %

**78,4 %**  
des patients  
voient leur qualité  
de vie améliorée  
dès la fin de la cure





## Maladies Artérielles

- artérite des membres inférieurs,
- maladie de Raynaud
- soins gazeux afin de provoquer une vasodilatation

**Bains-les-Bains, Bourbon-Lancy,  
Boulou et Royat**

**Le**

# Maladies veineuses ulcères variqueux

**Jonzac (Charentes)**

**Luxeuil les bains**

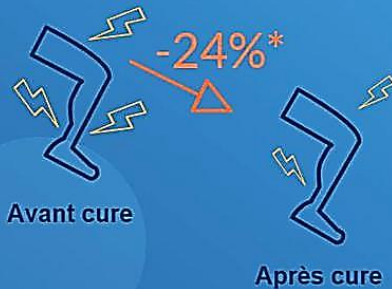
**Barbotan les thermes**



## Les bienfaits thérapeutiques des cures thermales

### En phlébologie

Douleur au niveau des  
jambes et des chevilles



6 mois après cure

87%  
des curistes  
déclarent avoir  
moins d'œdèmes  
sur les jambes



85%  
des curistes  
ont moins  
de crampes

96%  
essentent moins  
de lourdeur de  
jambes



## Phlébologie Etude Therm&veines

- insuffisances lymphatiques des membres inférieurs
- insuffisances veineuses chroniques.
- varices.
- ulcères variqueux
- séquelles de phlébites,
- œdèmes veineux,
- jambes lourdes



THERMALISME  
PSYCHOSOMATIQUE

- **Thermes de Saujon**  
photo (près de  
Royan) avec  
apprentissage  
gestion du stress
- **Neris les bains**  
(près de  
Montluçon)



## Etude Stop-Tag troubles anxieux généralisés

- au 6ème mois.
  - L'anxiété se réduit d'au moins 50% chez 56% des curistes
  - Groupe témoin : 28% des sujets prenant la paroxétine (Deroxat).
    - 22% des curistes peuvent être considérés comme guéris,
    - 7% des témoins considérés comme guéris.



# Cure thermale à double orientation

- Les statistiques de Dax indiquent que 25% des femmes effectuant une cure de rhumatologie traitent aussi une insuffisance veineuse



# AMNEVILLE

- Dans le bassin sidérurgique
- Rhumatologie et voies respiratoires



MINI-CURE  
SANTÉ ET  
BIEN-ÊTRE  
À LA JOURNÉE



Exclusivement par téléphone au 03 87 70 99 43



CURES DE REMISE EN FORME  
THALASSOTHERAPIE

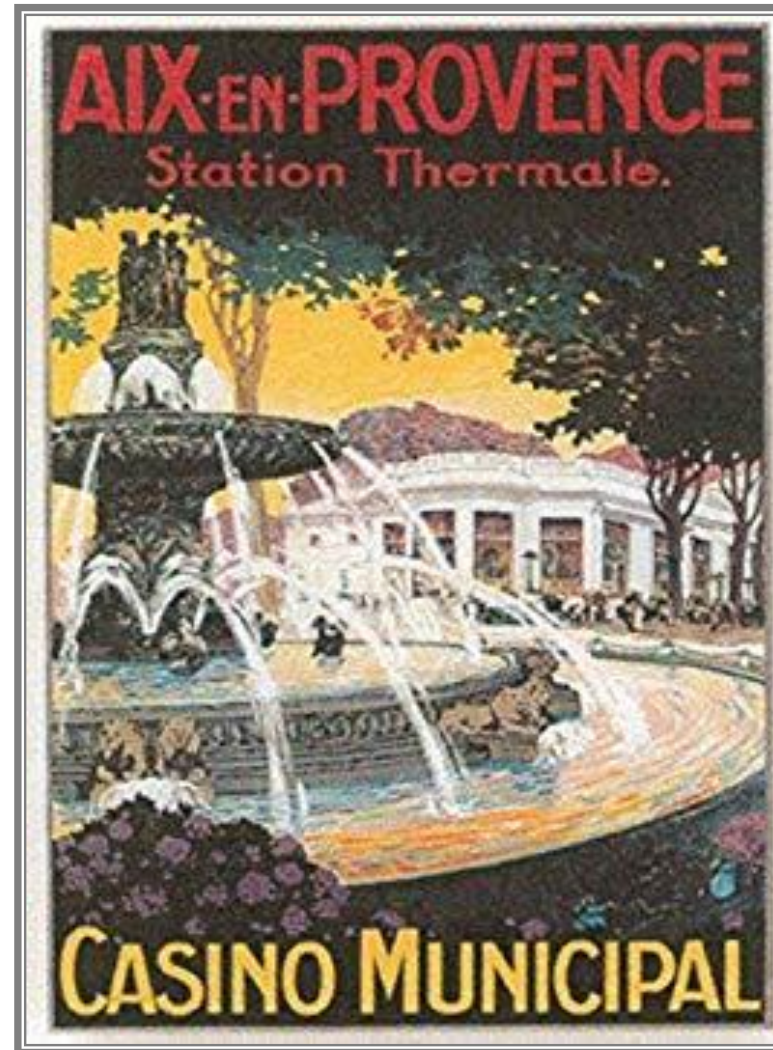
# THALASSOTHERAPIE

- En 1899, le Docteur Bagot à Roscoff, précisément, pour le cadre, la qualité de l'air et de l'eau qu'il choisit de construire le premier centre de thalassothérapie.



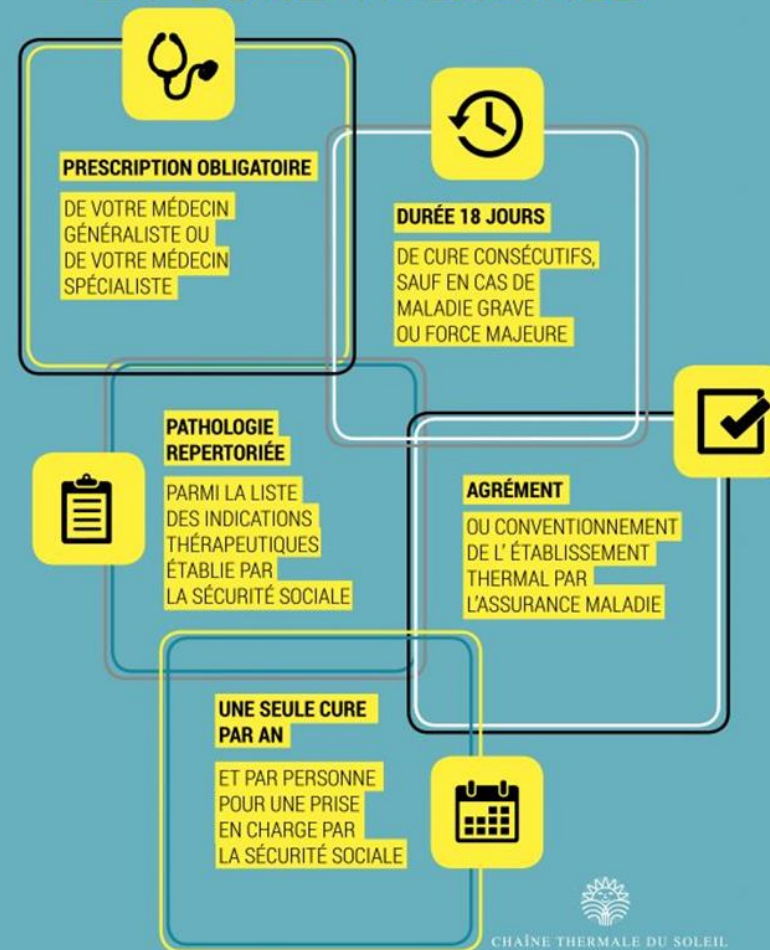
REMBOURSEMENT PAR LA  
SS

DEMARCHES POUR LA CURE  
THERMALE



Je consulte mon médecin traitant qui me prescrit une cure thermale

## LUMIÈRE SUR LE REMBOURSEMENT DE LA CURE THERMALE



## l'assuré(e) et le bénéficiaire de la cure thermique

## ● l'assuré(e)

n° d'immatriculation

nom-prénom (suivi, s'il y a lieu, du nom d'usage)

adresse

code postal

s'agit-il d'un accident causé par un tiers ?

oui

date

non

## ● le bénéficiaire de la cure (s'il n'est pas l'assuré)

nom

prénom

date de naissance

## ● le nombre de cures déjà effectuées (facultatif - indiquer les 3 dernières)

année(s)

station(s)

orientations

## le prescripteur

je, soussigné (e), certifie que

est atteint d'une affection justifiant une cure thermique dans l'orientation thérapeutique indiquée ci-dessous

station prescrite

un traitement thermal annexe est-il justifié dans une autre orientation de la station

oui

non

si oui, laquelle ?

## ● mentions spéciales

l'état du malade justifie-t-il médicalement l'hospitalisation ?

oui

non

s'il s'agit d'un enfant son placement en maison d'enfants est-il demandé ?

oui

non

la cure est-elle prescrite dans le cadre d'une affection de longue durée (art. L 324-1) ?

oui

non

dans l'affirmative, cette affection est-elle exonérante (liste ou hors liste) ?

oui

non

est-elle en rapport avec un accident du travail ou une maladie professionnelle ?

oui

non

si oui, numéro de l'AT/MP ou date

est-elle en rapport avec l'affection pour laquelle le patient est pensionné de guerre ?

oui

non

j'atteste l'absence de toute contre-indication liée à l'état général du malade connue à ce jour

signature de  
l'assuré(e)signature du  
médecin

date

cachet du médecin

- Cette demande doit être remplie par l'assuré ET le médecin prescripteur (médecin traitant ou spécialiste).





Pas droit à un arrêt maladie  
La cure doit être faite sur les congés payés

**.L'employeur n'est tenu à aucune indemnisation, même si la cure est prise en charge par la Sécurité Sociale.**

**.La loi sur la mensualisation, qui implique le maintien du salaire en cas de maladie, ne s'applique pas.**



Mon exercice

**IDÉE REÇUE N°6**

**LA MÉDECINE THERMALE C'EST DES VACANCES PAYÉES PAR LA SÉCU!**

**AU CONTRAIRE, C'EST UN INVESTISSEMENT POUR LES PATIENTS!**

Tout le monde aimerait partir en vacances aux frais de la princesse. Mais contrairement à l'idée reçue, ce n'est pas le cas des cures thermales...

THOMAS MOYSAN

**Les curistes ne partent pas en vacances : ce sont des patients qui investissent du temps et de l'argent pour leur santé. C'est le médecin généraliste ou spécialiste qui choisit l'établissement pour ses orientations thérapeutiques... et non la destination rêvée de son patient!**

Un rapport d'information sur l'évaluation du soutien public au thermalisme, déposé en juin 2016 à l'Assemblée nationale, note que « le médecin conseil national de la CNAM a indiqué aux rapporteurs que le thermalisme ne lui paraissait pas particulièrement exposé à la fraude à l'Assurance Maladie ou aux mauvaises pratiques ».

**DES CONTRAINTES POUR LE PATIENT**  
Côté portefeuille, la cure représente un investissement important pour le patient : reste à charge des soins thermaux (55 %) et du suivi médical (20 %) hébergement sur les 3 semaines, transport... avec une prise en charge partielle dans certains cas (ALD excluant, maladie professionnelle, accident du travail, ou en deçà d'un certain plafond de ressources financière). En moyenne, un curiste débourse 1100 € de sa poche\*. La cure thermique n'inclut pas un arrêt de travail et implique donc de poser 18 jours de congé. Cela nécessite de réels sacrifices de la part des patients!

**UN COÛT MARGINAL POUR L'ASSURANCE MALADIE**  
La cure est conventionnée avec un coût fixe incluant uniquement les soins thermaux, il varie entre 237 € pour les affections des muqueuses bucco-linguales et 570 € pour la neurologie, incluant les soins de kinésithérapie. Si la Sécu rembourse 65 % du forfait thermal, le coût du thermalisme pour le régime général de l'Assurance Maladie était de 273,6 millions € en 2015, soit seulement 0,15 % des dépenses annuelles de la Sécu.

**DR PATRICK POLLIET (66 ANS)**  
MÉDECIN THERMAL, GÉNÉRALISTE À MOUTRIÈRE-BAINS (PYRÉNÉES-ORIENTALES)  
« La reprise de l'activité thermique après les années 1945 est marquée par son ouverture à l'ensemble de la population. On a un mélange très important des couches sociales. Avant de partir, les curistes doivent envoyer une demande remplie par leur médecin traitant à la CPAM, c'est très codifié. On est loin de cette vision des vacances payées par la Sécu : en investissant dans la médecine thermique, on fait même des économies! Les curistes prennent moins de médicaments, font moins d'arrêts de travail et d'hospitalisations. »

**DR MARTINE CANTELOUBE MERLEN (60 ANS)**  
MÉDECIN THERMAL, GÉNÉRALISTE AU BÉLOU (PYRÉNÉES-ORIENTALES)  
« Ce n'est vraiment pas des vacances! C'est très contraignant pour les curistes de venir tous les jours aux thermes pendant trois semaines pour faire les soins. Il faut tenir le rythme. Ce n'est pas anodin, on peut avoir des effets secondaires, un soin qui n'est pas toléré par le patient, etc. Il ne faut pas oublier qu'on a affaire à une population parfois très affaiblie, des personnes avec de multiples pathologies. Elles ne se reposent après les soins, quand les autres peuvent poursuivre avec des ateliers diététiques ou du sport. »

Article réalisé en partenariat avec la Chaîne Thermale du Soleil

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

mai-avril 2018 | *l'Espresso* | 137

# Thermaloseptiques

« savoir si les bénéfices apportés par les cures thermales sont dus à la composition chimique de l'eau des bains, aux interventions qui y sont pratiquées ou à la situation de mise en repos qui les accompagne ».



# HAS

·**La Haute Autorité de santé** a reconnu officiellement les effets des cures thermales dans les cas de :

- **lombalgie chronique,**
- **polyarthrite rhumatoïde**
- **fibromyalgie.**



## Une Qualité de Vie améliorée

:

**.80 % des curistes déclarent mieux dormir 9 mois après leur cure**

**.77 % montent et descendent les escaliers plus facilement**

**.72 % ont amélioré leur niveau d'activités quotidiennes**

Le dossier médical partagé permet de...

... **garder disponibles**  
en permanence  
les informations  
de santé via l'**appli dédiée**  
ou depuis le site **Dmp.fr**

... **partager** ces informations  
avec les professionnels  
de santé autorisés

URGENCES

DOCUMENTS

... **faciliter la prise  
en charge** en cas  
d'urgence

... **assurer la  
confidentialité**  
et la **sécurité**  
des données

# POLEMIQUE SUR LE DOSSIER MEDICAL PARTAGE

**.Lundi 4 novembre**