

ARTS ET VIE
GROUPES



Cap vert, L'archipel grandeur nature

Du 11 au 22 Janvier 2027

12 jours – 11 nuits

Circuit en pension complète



Yvan GASTAUT

VOTRE ITINERAIRE



ÎLE DE SANTIAGO – ÎLE DE FOGO – ÎLE DE SÃO VINCENTE –
ÎLE DE SANTO ANTÃO

PANORAMA DE VOTRE VOYAGE

• PÉRIODE DE RÉALISATION

Du 11 au 22 Janvier 2027

• TRANSPORTS



Nice / Lisbonne / Praia – vols réguliers TAP
Horaires indicatifs : 05h50-07h35, puis 09h00-12h25



Praia / Fogo ; Fogo / Praia et Praia / São Vicente – vols réguliers



Traversées inter-îles en bateaux São Vicente / Santo Antão / São Vicente



Autocar climatisé



São Vicente / Lisbonne / Nice – vols réguliers TAP
Horaires indicatifs : 13h30-18h30, puis 20h40-00h10

• HÉBERGEMENTS

Les hôtels mentionnés sont en normes locales et sous réserve de disponibilités au moment de la réservation. En cas d'indisponibilités, des hôtels similaires seront proposés.

Praia, île de Santiago (J1 à J3)
<https://www.pestana.com/fr/hotel/pestana-tropico>

Hôtel Pestana Tropico 4*

São Filipe, île de Fogo (J4 et J5)
<https://fr.xaguate.com/>

Hôtel Bamboo Xaguate 3*

Mindelo, île de São Vincente (J6 à J8)
<https://www.ourilhotel.com>

Hôtel Ouril Mindelo 4*

Ponta do Sol, île de Santo Antão (J9 et J10)
<https://www.tiducahotel.stu.cv/index.php/en/>

Hôtel Tiduca 4*

Mindelo, île de São Vincente (J11)
<https://www.ourilhotel.com>

Hôtel Ouril Mindelo 4*

LES TEMPS FORTS

Dix petites îles au large du Sénégal. Dix petites îles volcaniques aux paysages éblouissants. Dix petites îles dont la culture métissée s'est forgée au fil de son histoire.

Le Cap-Vert est un de ces lieux singuliers où la nature dévoile toute sa force et où l'héritage du passé résonne avec émotion.

De ses terres arides aux régions les plus luxuriantes, jusqu'à ses plages paradisiaques, les visiteurs y trouveront une étonnante mosaïque d'atmosphères. On y rencontre, encore préservés, des traditions et un art de vivre authentique qui sont aujourd'hui les témoins d'une richesse culturelle séculaire.

HISTOIRE ET CULTURE

- **Cidade Velha**, classée au patrimoine mondial de l'Unesco
- **São Vicente** et ses traces du passé prospère
- **Mindelo**, la ville des artistes

TRESORS NATURELS

- **Santiago**, île de contrastes
- **Fogo**, l'île-volcan
- La **vallée de Paul**, joyau de l'île de Santo Antão



PROGRAMME DE VOTRE VOYAGE

1^{er} jour : NICE / PRAIA (Île de Santiago), via LISBONNE (vols internationaux).

Lundi 11 janvier 2027

Rendez-vous des participants à l'aéroport Nice Côte d'Azur.

Accueil par **votre conférencier, Yvan Gastaut** et notre **représentant Arts et Vie** : remise des billets, et assistance aux formalités d'enregistrement.

Départ pour Praia, via Lisbonne sur vols réguliers TAP Portugal (05h50-07h35 et 09h00-12h25). A votre arrivée, formalités d'entrée au Cap Vert, puis **accueil par notre correspondant local** et transfert à l'hôtel pour y déposer vos bagages.

Déjeuner dans un restaurant en bord de plage, à proximité de l'hôtel.

Installation en chambres et temps libre pour vous reposer.

En milieu d'après-midi, départ de l'hôtel avec votre guide francophone pour une première découverte des principaux points d'intérêt de Praia.

Dîner et nuit à l'hôtel.

2^e jour : PRAIA (Île de Santiago) – TOUR DE VILLE ET EXCURSION A CIDADE VELHA.

Mardi 12 janvier 2027

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la **visite de la ville de Praia**. Au programme : découverte du quartier du Plateau, le centre historique de Praia, **visite du musée d'archéologie marine**, puis immersion dans **marché populaire de Sucupira** haut en couleurs et en saveurs.

Départ vers le **site historique de Cidade Velha**, qui se trouve à environ 12 km de Praia, sur la côte ouest, et classé en 2009 au patrimoine mondial de l'Unesco.

Déjeuner dans un restaurant de bord de mer à Cidade Velha.

Première ville coloniale construite par les Européens sous les tropiques, Cidade Velha est dominée par une citadelle construite en 1587 après l'attaque du célèbre corsaire sir Francis Drake. La **visite du fort Real** permet d'en connaître son histoire. Tout en haut, **panorama splendide** sur la baie. **Poursuite de la visite à pied** : village, place typique, port, ruines de sa cathédrale, église Nossa Senhora do Rosário (sous réserve), monastère des Franciscains, place du Pílori.

En fin de visite, vous profiterez d'un spectacle de batuque, chants et percussions traditionnelles, donné sur la place du village.

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Dîner et nuit à l'hôtel.

3^e jour : PRAIA (Île de Santiago) – EXCURSION TOUR DE L'ILE.

Mercredi 13 janvier 2027

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ de Praia vers la **route des montagnes**, direction le nord. Traversée des paysages verdoyants de São Domingos, São Jorge et Orgaos, zones agricoles typiques. Ensuite, route pour rejoindre **Assomada**, grande ville commerçante, pour une pause au marché haut en couleurs et en ambiance locale.

Poursuite vers **Tarrafal** à travers la **Serra Malagueta** et son parc naturel. Arrêt pour visiter **l'ancien pénitencier de Chão Bom**.

Déjeuner à Tarrafal, qui sera l'occasion d'une halte baignade sur la belle plage de sable blanc.

Retour à Praia en empruntant la route pavée de la côte Est, en passant par le **village de Pedra Badejo**, entre mer et cultures.

Dîner festif avec animation musicale live (musique cap verdienne).

Nuit à l'hôtel.



4^e jour : PRAIA (Île de Santiago) / SÃO FILIPE (Île de Fogo).

Jeudi 14 janvier 2027

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport selon les horaires de vol et envol pour l'île voisine de Fogo (30 min. env.).

Dès l'arrivée, visite à pied du **centre historique de São Filipe**, ville charmante et sereine aux airs désuets. Point d'ancrage des arrivants sur l'île de Fogo, elle en constitue la seule entité urbaine d'importance. Elle serait l'une des plus anciennes cités de l'archipel. Ses fastes anciens, héritage mêlé des colons portugais et des émigrants mulâtres partis faire fortune aux États-Unis, sont discernables dans son architecture.

Découvertes pedestres d'anciennes demeures aristocratiques aux couleurs harmonieuses, les *sobrados* ; mairie ; église ; marché local ; peintures murales... Sa position en promontoire sur la mer ménage de nombreux points de vue depuis les places et les artères pentues.

Dégustation du café de Fogo, l'un des meilleurs du Cap Vert, puis **visite du musée municipal et/ou de la maison de la Mémoire** (selon jours d'ouverture).

Déjeuner dans un restaurant local.

Transfert et installation à l'hôtel, après-midi libre.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel.

5^e jour : SÃO FILIPE - EXCURSION A CHÃ DAS CALDEIRAS

Vendredi 15 janvier 2027

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route via **Patim et Achada Furna** puis par la piste vers la zone de **Chã das Caldeiras** (1700 m d'altitude), située au pied du volcan, attrait principal de l'île. Découverte des paysages lunaires ; les éléments naturels se croisent entre étendues de manteaux de lave et plantations fertiles de différentes cultures. Vous pourrez constater la taille imposante du volcan (2 829 m) encore actif et les conséquences de sa dernière éruption datant de novembre 2014.

Arrivée au **village de Portela** qui a été partiellement englouti par les coulées de lave lors de la dernière éruption.

Déjeuner typique capverdien, dans une pension locale, au cœur des petits villages nichés dans la caldeira.

Retour à São Filipe via la route du Nord. Vous profiterez des panoramas variés en passant par Campahhas, avant de longer la spectaculaire côte ouest de l'île.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel.



6^e jour : SÃO FILIPE (Île de Fogo) – EXCURSION AU NORD-OUEST DE L'ÎLE / MINDELO (Île de São Vicente) via l'île de Santiago.

Samedi 16 janvier 2027

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers le sud-est de l'île, pour longer ensuite la côte est aux impressionnantes coulées de lave figées dans l'océan.

Halte à **Mosteiros**, charmante bourgade située au nord-est, nichée entre les montagnes et la mer. Ici, les flancs fertiles du volcan accueillent les fameuses plantations de café, parmi les meilleures du pays.

Déjeuner capverdien typique en cours de route.

Découverte du **port de pêche de Salinas**, sur la côte nord, où l'on observe les barques colorées et la vie locale rythmée par l'océan.

Retour à l'intérieur de l'île, à travers les cultures et paysages agricoles du nord, en passant par les zones rurales et villages typiques.

Transfert à l'aéroport et **vol pour l'île voisine de Santiago (30 mn env.) puis pour l'île de São Vicente (55 mn).**

Transfert à Mindelo et installation à l'hôtel.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

7^e jour : MINDELO (Île de São Vicente) – SÃO PEDRO et APRES-MIDI LIBRE.

Dimanche 17 janvier 2027

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour un **tour de l'île** en passant par la plage de **São Pedro** et son charmant village de pêcheurs. Ascension en véhicule jusqu'à **Monte Verde**, le point culminant de l'île, pour admirer, sous réserve de conditions météorologiques clémentes, la superbe vue sur la baie de Mindelo. Traversée du village de **Salamansa**, bordé par les dunes, puis passage par **Baia das Gatas**, célèbre pour son lagon naturel.

Arrivée à **Calhau**, sur la côte est, *pour un déjeuner festif chez Lutcha !*

Chaque dimanche, la famille de feu Lutcha organise un buffet de spécialités capverdiennes dans une ambiance conviviale, avec musiciens traditionnels en live, rires et plats généreux. Une vraie immersion dans la culture locale.

Après-midi libre avec possibilité de baignade sur la plage de **Vila Miseria**, à deux pas du restaurant.

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

8^e jour : MINDELO (Île de São Vicente)**Lundi 18 janvier 2027***Petit-déjeuner à l'hôtel.*

Le matin, **visite à pied de Mindelo**, au charme certain avec ses jolis bâtiments colorés. Départ de la praça Amílcar Cabral, place principale de la ville construite par les Anglais au XIX^e siècle ; passage par la rue de Lisboa et son marché municipal coloré, arrêt devant la **maison Césaria Evora** (extérieur), la mairie, l'église, le marché africain très populaire de la Praça Estrela et le marché aux poissons.

Visite du **centre culturel** (anciennes douanes), du **musée Cesaria** et du **CNAD** (Centro Nacional de Arte, Artesanato e Design).

Déjeuner dans un restaurant en centre-ville.

L'après-midi, passage à « praia Laginha » et montée ay alto fortim afin de profiter de la vue sur la baie de Mindelo.

Retour à l'hôtel en fin de journée.

*Dîner dans un restaurant local.**Nuit à l'hôtel.***9^e jour : MINDELO (Île de São Vicente) / PORTO NOVO (Île de Santo Antão) - EXCURSION OUEST ET CENTRE DE L'ILE / PONTA DO SOL.****Mardi 19 janvier 2027***Petit-déjeuner à l'hôtel.*

Tôt le matin, traversée en ferry pour l'île voisine de **Santo Antão** (1 h de trajet, 8h00-09h00, horaires indicatifs).

Dès l'arrivée, départ vers l'ouest aride via les villages de **Lagedos** et **Chã de Morte** dans la vallée de **Ribeira das Patas**, jusqu'à **Alto Mira** (possibilité de marche facile). Découverte du beau panorama sur la vallée d'Alto Mira.

Déjeuner à Lagedos, à la ferme Babilonia.

L'après-midi : retour à Porto Novo puis, continuation par la mythique **route pavée de la Corde** – qui grimpe à 1 400 m d'alt. pour replonger sur l'autre versant – via les paysages spectaculaires du cratère **de Cova, de Cha de Mato, Delgadin...** jusqu'à Ribeira Grande.

Installation à l'hôtel à Ponta do Sol, au nord de l'île.

*Dîner dans un restaurant local.**Nuit à l'hôtel.*

10^e jour : PONTA DO SOL (Île de Santa Antão) - EXCURSION AU NORD-OUEST DE L'ÎLE.**Mercredi 20 janvier 2027***Petit-déjeuner à l'hôtel.*

Départ pour la découverte de la magnifique **Ribeira Grande** et de ses différentes vallées, jusqu'à l'abrupte Ribeira da Garça, pour redescendre jusqu'au charmant village de **Cha Ingreja** et au village de pêcheurs de **Cruzinha**, en bord de mer (possibilité de balade sur le début du sentier côtier).

*Déjeuner dans une **exploitation agricole** près de Coculi, l'occasion d'un moment de partage autour des saveurs locales.*

Retour vers **Ponta do Sol** puis, transfert en minibus à flanc de montagne pour aller découvrir le petit village de **Fontainhas**, l'un des plus beaux de l'île, accroché au-dessus du vide. Retour à l'hôtel.

*Dîner dans un restaurant local.**Nuit à l'hôtel.***11^e jour : PONTA DO SOL (Île de Santa Antão) - EXCURSION A L'EST DE L'ILE / PORTO NOVO / MINDELO (Île de São Vicente).****Jeudi 21 janvier 2027***Petit-déjeuner à l'hôtel.*

Départ vers **Ribeira da Torre**, vallée encaissée spectaculaire et très verte, haut lieu de production de bananes. Petite marche d'environ 1h dans un décor de cultures tropicales, avec les impressionnants pics rocheux en toile de fond. Reprise de la route côtière vers le village de Vila das Pombas, porte d'entrée de la **vallée de Paul**, la plus emblématique de l'île.

Montée jusqu'à **Cabo de Ribeira** en traversant bananeraies, plantations de canne, manguiers, goyaviers... puis nouvelle balade facile dans la vallée, l'une des plus fertiles du Cap vert.

Visite d'un trapiche traditionnel dans le village d'Eito, où l'on produit le grogue (rhum local) de façon artisanale (dégustation incluse – possibilité d'achat).

Déjeuner chez l'habitant.

Retour vers Porto Novo par la route qui longe le littoral.

Embarquement et **traversée retour en ferry pour l'île de São Vicente** (1h de trajet 17h00-18h00, horaires indicatifs).

Transfert à l'hôtel.

Dîner festif au restaurant, avec musique cap verdienne.

*Nuit à l'hôtel.***12^e jour : SÃO VICENTE / NICE, via LISBONNE (vols internationaux).****Vendredi 22 janvier 2027***Petit-déjeuner à l'hôtel.*

En fin de matinée, transfert à l'aéroport.

Déjeuner libre.

Départ pour Nice, via Lisbonne sur vols réguliers TAP Portugal (13h30-18h30 et 20h40-00h10).



NOTES PRATIQUES

- **FORMALITES :**

Passeport valide au minimum 6 mois après la date du retour.

Nous nous chargeons du préenregistrement en ligne demandé par le gouvernement cap-verdien.

À cet effet, vous voudrez bien nous retourner dès réception de votre confirmation d'inscription la **photocopie de la 2^e double page de votre passeport** (taille réelle sur feuille A4).

Attention !

Le nom et prénom communiqués pour le billet d'avion doivent être ceux figurant sur votre passeport

- **SANTE :**

Vaccinations recommandées selon le ministère des Affaires étrangères : consulter le site www.diplomatie.gouv.fr.

- **BON A SAVOIR :**

Bonne condition physique requise.

Programme sous réserve des horaires des vols inter-îles.

A NOTER :

L'ordre des étapes et visites pourront être modifiés en fonction des conditions climatiques, des horaires des trajets inter-îles en avion et bateau et des impératifs locaux.



(Photos non contractuelles)

NOTRE DEVIS

CAP VERT, L'ARCHIPEL GRANDEUR NATURE **Pour le groupe Yvan GASTAUT**

Prix par personne du **11 au 22 janvier 2027**.

Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

Forfait 12 jours – 11 nuits. Nice / Nice. Circuit en pension complète.

• **TARIFS PROPOSES :**

BASE 24 PARTICIPANTS ET PLUS	3 670 €
BASE 20 à 23 PARTICIPANTS	3 760 €
BASE 15 à 19 PARTICIPANTS	3 960 €
Supplément chambre individuelle	480 €

• **NOTRE PRIX COMPREND :**

Les transports :

- Les vols internationaux Nice / Praia et São Vicente / Nice via Lisbonne sur vols réguliers TAP Portugal
- Les vols intérieurs Praia / Fogo; Fogo / Praia et Praia / São Vicente
- Les taxes aériennes – 123,08 € au 24/03/2026
- Les transferts et le circuit en car climatisé
- Les traversées inter-îles en bateaux São Vicente / Santo Antão / São Vicente
- La taxe d'entrée au Cap Vert TSA

L'hébergement, les repas :

- L'hébergement dans des hôtels 3* et 4* normes locales en chambre double
- La pension complète du déjeuner du 1^{er} jour au petit-déjeuner du 12^e jour
- Les boissons : eau et café aux déjeuners, vin, eau et café aux dîners
- Les taxes touristiques

Les visites, spectacles et activités :

- Les visites, entrées et excursions mentionnées au programme
- **Les commentaires de Mr Yvan Gastaut**

Les PLUS d'Arts et Vie :

- L'assistance de notre correspondant francophone sur place
- Les services de guides locaux francophones
- L'assurance MAIF incluant les services MAIF Assistance
- Un guide de voyage « Cap Vert » offert par bulletin d'inscription

• **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assistance d'un accompagnateur Arts et Vie
- Le déjeuner laissé libre le 12^{ème} jour
- Les boissons autres que celles mentionnées dans « notre prix comprend »
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires usuels
- L'option remboursement annulation (voir détail dans la rubrique « Nos conditions tarifaires »)

NOS CONDITIONS TARIFAIRES

• VALIDITE DES TARIFS :

Les tarifs des prestations terrestres sont **valables** pour la période **du 11 au 22 janvier 2027**.
Sauf hausses exceptionnelles : entrées des sites, taxes, carburant...

Les tarifs des prestations aériennes sont **estimés** pour la période **du 11 au 22 janvier 2027**.
Sauf hausses exceptionnelles : TVA, surcharges fuel et taxes aéroport... Les tarifs des vols domestiques seront connus courant octobre 2026.

PRIX DEFINITIFS ET DISPONIBILITES A CONFIRMER AU MOMENT DE LA RESERVATION

• FACTURATION DEFINITIVE :

La facturation définitive est établie **au moment du départ** du voyage.
Elle est fonction du nombre effectif de participants, déterminant la base retenue.

• L'OPTION « REMBOURSEMENT – ANNULATION » ARTS ET VIE :

Soucieuse d'apporter toujours davantage de services à ses voyageurs, l'association Arts et Vie a mis au point cette formule, proposée nulle part ailleurs : l'option « Remboursement – Annulation ».

Cette option facultative permet d'annuler son voyage jusqu'au dernier moment, sans être pénalisé financièrement. En effet, quel que soit le motif d'annulation et sans avoir à communiquer un quelconque justificatif, le voyageur ayant souscrit à cette option se verra rembourser la totalité de son voyage, déduction faite du montant de l'option réglé à l'inscription.

Ce montant s'élève à seulement 4 % du forfait total (20 € minimum).

À noter :

- si l'annulation intervient à moins de 4 jours du départ, une franchise additionnelle de 5 % du prix du voyage sera retenue (30 € minimum) ;
- l'option doit être souscrite obligatoirement au moment de l'inscription. Une souscription après inscription ne pourra être acceptée ;
- l'option s'applique à l'ensemble des prestations, y compris les éventuelles options (supplément chambre individuelle, vol d'approche, etc.), sauf les billets de spectacle.

• L'ASSURANCE INCLUSE, VOTRE PROTECTION PENDANT LE VOYAGE :

L'assurance MAIF incluant les services MAIF Assistance est **comprise dans votre forfait**, vous accompagne quelle que soit la situation.

ARTS ET VIE, UNE ASSOCIATION ENGAGEE



Depuis sa création, Arts et Vie s'est définie autour des valeurs d'un tourisme responsable et humaniste. En tant que voyageur, nous avons toujours prôné un tourisme exigeant, respectueux du développement des cultures, des populations et de la nature. Notre objectif est de contribuer encore davantage à une société et un tourisme dits "durables" en réduisant les impacts environnementaux, socioculturels et économiques négatifs de nos activités et en agissant pour augmenter leurs impacts positifs. Cet engagement se mène en partenariat avec nos fournisseurs, nos salariés, nos bénévoles et nos voyageurs.

AU-DELA DES MOTS... LES ACTES !

Notre Politique de développement durable. Nous avons choisi d'énoncer dans un manifeste l'ensemble de nos engagements en faveur du développement durable et de la RSE. À lire sur www.artsetvie.com

Notre charte Voyager responsable. Arts et Vie a publié pour la première fois en 2010 sa charte éthique *Voyager responsable*. Elle rappelle les principes simples inhérents à l'identité culturelle et humaniste de notre association et les bonnes pratiques à respecter au cours des voyages. À retrouver sur www.artsetvie.com

Des accompagnateurs formés et impliqués. Ambassadeurs de notre démarche et des principes que nous souhaitons défendre, nos accompagnateurs bénévoles sont formés afin de transmettre nos engagements et sensibiliser nos voyageurs.

L'implication de nos partenaires du monde entier depuis 70 ans. Convaincus que la réussite de notre démarche repose fortement sur nos agences réceptives à destination, nous collaborons étroitement avec elles pour faire évoluer nos voyages selon les principes de l'éco-conception. Souhaitant aller encore plus loin, nous avons mis en place une charte d'engagements mutuels. Cette initiative permet de les sensibiliser sur notre démarche et de favoriser un dialogue vertueux contribuant à la mise en place de bonnes pratiques.

Notre action contre le changement climatique. Le réchauffement de notre planète – et ses conséquences – deviennent l'affaire de tous. En toute responsabilité, nous avons décidé de nous engager en actionnant trois leviers : Mesurer – Réduire – Contribuer. Afin de mieux connaître l'impact de notre activité sur l'environnement et nous permettre d'identifier les moyens d'action les plus efficaces et les plus urgents, nous réalisons chaque année notre bilan carbone pour mesurer les émissions de nos activités de bureau et de voyages mais aussi évaluer les résultats des actions de réduction mises en œuvre.

La contribution au mécénat environnemental chez Arts et Vie. Dans le cadre de notre engagement au sein de l'association Agir pour un Tourisme Responsable, nous versons chaque année une contribution au mécénat environnemental au Fonds ATR, une initiative lancée conjointement avec 1% for the Planet France. Ce fonds soutient plusieurs initiatives de terrain portées par des associations agréées 1% for the Planet France, autour d'actions environnementales concrètes. *Détails des projets soutenus sur www.artsetvie.com*

Notre engagement reconnu. Arts et Vie est titulaire du label ATR qui constitue aujourd'hui l'une des preuves les plus certaines de la véracité et de la sincérité de nos engagements. Nous siégeons au Conseil d'Administration et au Bureau d'ATR et sommes membre du comité de gestion du Fonds ATR. Nous sommes également titulaires du statut *Travelife partner*, un programme de certification international dans le tourisme, reconnu par le Conseil mondial du tourisme durable (GSTC).